



“Een nieuwe richting zoeken vraagt niet om ‘anders’ te doen, maar vooral om meer en eerlijker jezelf te zijn. Ik ben stomverbaasd. Wat een diepgang!”

## Het 5seizoenenspel® Resultaatgericht spelen met verandering

### Realisatie

Het 5seizoenenspel® wordt uitgegeven door MooieParels. Het is ontwikkeld door Rita Schoonman, (trainer-)trainer, personal coach, natuurgeneeskundig therapeut en boerin.

### MooieParels

Cortenoeverseweg 94, 6971 JL Brummen  
The Netherlands . T +31 (0)575-566 255  
F +31 (0)575-566 194 . E info@mooieparels.nl  
W www.mooieparels.nl



**MooieParels**  
COACHINGCONCEPTEN





# Doel van het 5seizoenenspel®

Veel organisaties willen innoveren, zijn in verandering of gaan veranderen. Voor een succesvolle aanpak is het essentieel dat de mensen die deze organisaties maken, de veranderingen zelf actief en creatief kunnen vormgeven. Het 5seizoenenspel® kan hierbij helpen. Het 5seizoenenspel® is ontwikkeld om teams en individuen in verandering te ondersteunen door deze vrijelijk met nieuwe doelen en wensen te laten spelen. Gezamenlijk spelen verbetert de inzichten en de communicatie binnen het team en leidt tot betere prestaties.

## Spelen als voertuig voor verandering

Het spel begint met het formuleren van een wens of doelstelling. Vervolgens doorloopt elk van de spelers een leertraject 'van wens naar waar-maken'. De magie van het spel daagt de spelers steeds opnieuw uit om volgende stappen te zetten.

Resultaat is dat de gewenste verandering een gezicht krijgt en het zelfvertrouwen toeneemt. Ook wordt duidelijk welke houding, gedrag en persoonlijke bijdrage van elk van de spelers benut kan worden om deze te realiseren. De nieuwe inzichten worden daarnaast vertaald naar concrete activiteiten voor de werkomgeving.

“Het spel heeft me precies die inzichten gegeven die ik nu nodig heb. Niet meer en niet minder.”

Doordat de spelers uit honderden speelkaarten zelf hun vragen en adviezen selecteren en antwoorden formuleren, vergroten zij hun zelfinzicht en ontdekken zij de nieuwe gezichtspunten die voor het 'waar-maken' nodig zijn. Doordat de spelers niet in rollen worden gedwongen maar in vrijheid kunnen spelen, ontstaat er ruimte en nieuwe dialoog met de medespelers.



## Analogie van de seizoenen

Voor het traject 'van wens naar waar-maken' is de analogie van de seizoenen gekozen. Deze heeft algemene geldigheid en is toegankelijk voor iedere speler en is toepasbaar voor iedere verandering. Iedere ontwikkeling, ieder nieuw project, start in de lente, krijgt vorm in de zomer, ziet oogst in de herfst en vindt rust en reflectie in de winter. Het 5seizoenenspel® voegt aan deze reeks de nazomer toe omdat deze de rijping en verdieping symboliseert die voor gemotiveerde veranderingen zo nodig zijn.

## Toepassing

Het 5seizoenenspel® vormt een bruikbaar middel voor focussen op gezamenlijke doelen en plannen. Omdat het de interactie en communicatie tussen mensen sterk bevordert, is het teambuildend. Het spel wordt gespeeld onder begeleiding van een gecertificeerde trainer.

Van de spelers wordt geen specifieke kennis of vooropleiding gevraagd. Het 5seizoenenspel® is ontwikkeld voor profit- en not-for-profitorganisaties. Het kan worden ingezet op het niveau van management, units en afdelingen, maar ook voor tijdelijke samenwerkingsvormen als projecten, platforms en medezeggenschap.

Het spel is geschikt voor het (helpen) richten en realiseren van verandertrajecten, coaching-programma's, strategie- en innovatiesessies, beleid- en planbijeenkomsten. Het 5seizoenenspel® kan zelfstandig worden gespeeld en als onderdeel van een programma. Daarnaast leent het zich voor specifieke toepassingen als individuele coaching en outplacement.

“Het spel laat je stilstaan en vooruit kijken. Zonder veel omhaal kom je zo tot de kern van wat er moet gebeuren. Dat gebeurt ons niet vaak”.



## Spelen

Als de speelwens is geformuleerd vult iedere speler een persoonlijke scan in en berekent hij zijn score. Op basis van deze score plaatst de speler zijn pion op een van de vijf speelborden. Ieder spelbord vertegenwoordigt een seizoen. Met behulp van een dobbelsteen doorloopt iedere speler 'zijn' seizoenen. Onderweg wordt hij geconfronteerd met seizoensgebonden open vragen, raadgevers, spreekwoorden en de feedback van zijn medespelers en de begeleider. Zijn ontwikkeling gedurende het spel legt de speler vast in zijn persoonlijke spelerspas.

